

Lege idéer

Opvarmningsleg

Faldskærm eller tæppe ligges ud på gulvet:

Børnene lægger sig på maven. Gruppelederen beder hvert barn finde på en lyd man kan lave med fingrene på gulvet: tromme, løbe med fingrene etc.

Alle skal have mulighed for at komme med et forslag.

Opvarmningsleg

Alle børnene stiller sig i en rundkreds.

Legeleder går hele runden rundt og giver "high five" til alle børnene.

Herefter beder han børnene finde en position, hvor de vil modtage high five. Hvert barn går nu efter tur en runde og finder de andres hænder og giver "high Five" til alle på skift.

Opvarmningsleg

Grimassestafet. Alle stiller sig i en rundkreds. De voksne begynder med at vise, hvordan den ene laver en grimasse og den anden spejler den. Børnene gør det samme.

Fælles hop

Alle stiller sig i en rundkreds – skulder ved skulder. Alle lukker øjnene og skal gå så langt ned i knæene som muligt – indtil de ikke kan komme længere ned. Der skal derefter laves et fælles hop. De må ikke tale med hinanden, men de skal prøve at følge hinandens bevægelser, så alle hopper samtidig.

Frydefuld navneleg

Børnene står eller sidder i en rundkreds og kaster en bold fra person til person i en runde (hvis de er små - triller de en bold).

1. Barnet siger sit navn og sender bolden afsted til barnet overfor. Alle skal have bolden.
2. Dernæst beder du barnet sige navnet på den, der står overfor, og som det lige har kastet bolden til, og derefter sende bolden til dette barn. Når alle har fået bolden og har fået nævnt deres navn fortsætter dette 2 runder mere.
3. Du sætter tempoet lidt op og beder børnene gøre det samme, men lidt hurtigere.
4. Du sender endnu en bold ind i spillet. Børnene ler nu overgivent, og der opstår mere kaos.
5. Du kan sende et par bolde mere ind, og derefter langsomt tage dem ud igen, en efter en.
6. Til sidst griber du den sidste bold og legen er færdig.

Kluddermor

En voksen eller et barn sendes ud af rummet, mens de andre danner en rundkreds hånd i hånd og kludrer sig ind. Herefter skal barnet komme ind i salen og kludre de andre ud.

Omvendt kluddermor

Her har børnene i rundkredsen lukkede øjne, personen udenfor cirklen kludrer de andre ind. Når personen er færdig, må børnene i rundkredsen åbne deres øjne og prøve at kludre sig ud.

Faldskærms løft:

Alle børnene står omkring faldskærmen (eller et stort tæppe) sammen med de voksne.

Børnene spørges om de har lyst at forsigtigt få et lille "lift" af de andre.

En voksen ligger nogle tæpper under Faldskærmen og demonstrerer, hvordan børnene skal ligge på faldskærmen.

Alle tager nu fat i faldskærmen og ruller den let sammen, så voksne og børn har godt fat. Legeleder beder børnene tælle 1, 2, 3 og på 3 træde et skridt tilbage.

Mens barnet inde i faldskærmen løftes op, siger vi hans/hendes navn. Alle i gruppen skal have lov at prøve og gerne 2 gange

Men alle der ikke ønsker det - bekræftes i, at det er helt ok, og de bare kan sige til hvis de forandrer mening.

Fangeleg

Alle børnene stiller op på en linje bag en række kegler eller lign. Området bag er "Helle".

I lokalets modsatte side skal børnene forsøge at få fat i et tørklæde eller en snor. Når de får fat i et tørklæde har de "helle".

Sæt musik på: Når musikken starter løber børnene ned mod deres tørklæde/snor.

En af legelederne har en tøjfigur i hånden, som de jagter børnene med (en abe). Bliver en af børnene taget sætter barnet sig ned. De andre børn kan nu frigive ham/hende med deres tørklæde i hånden. De må også gerne drille trolden og hjælpe deres kammerat med at få fat i sit tørklæde derefter.

Legen slutter når alle har fået deres tørklæde. Kan evt. gentages.

Nedkøling gennem vejtrækning:

Bed børnene plukke en imaginær blomst fra gulvet og trække vejret dybt ind, mens de dufter til den og så udånde som: Ahhh